



## Hoe kun je de coach binnen de vereniging ondersteunen?

De trainer/coach/leider m/v (hierna te noemen 'coach') heeft een belangrijke rol in het motiveren van zijn spelers. Zijn doel is dat spelers met veel plezier naar de training en wedstrijd komen en zich op alle gebieden goed ontwikkelen. Daar komt heel wat bij kijken. De vereniging kan de coach hierbij in de praktijk op verschillende manieren ondersteunen, zoals met:

- avonden voor de pupillen en juniorencoach waarop aandacht wordt besteed aan de rol van de coach bij het begeleiden van spelers
- een aanspreekpunt binnen de vereniging voor individuele vragen met betrekking tot de begeleiding van spelers
- voortgangsgesprekken ('tienminuten gesprekken') waarin elke coach de gelegenheid krijgt om zijn vragen, wensen en/of problemen te bespreken.

## Waarom een voortgangsgesprek?

De vereniging krijgt zicht op wat er zich in de breedte bij alle teams afspeelt én krijgt een indruk van het persoonlijk functioneren van de coach. De coach zelf kan eigen vragen, wensen en/of problemen naar voren brengen. Een coach klopt bij problemen niet altijd meteen bij iemand van de club aan. Daar kunnen meerdere redenen voor zijn:

de drempel kan te hoog zijn, problemen worden niet altijd direct (h) erkend en het vraagt extra tijd. In een voortgangsgesprek kunnen eventuele problemen direct aan de orde komen. Dit kan onvrede voorkomen bij de coach zelf én bij zijn spelers.



## Wat kan de inhoud zijn?

Wat kan de inhoud zijn? Een belangrijk doel voor de coach is de ontwikkeling van zijn individuele spelers én zijn team. 'Boeken we vooruitgang op de training? Hoe doen we het in de competitie?' Daarnaast zijn er vragen die meer met de persoonlijke en sociale ontwikkeling van team en spelers te maken hebben, zoals:

- hoe voorkom ik dat sommige spelers buiten het team vallen?
- wat doe ik met een individuele speler die faalangst lijkt te hebben?
- hoe leer ik mijn spelers omgaan met verlies?

Dit soort vragen blijft soms wat onderbelicht maar is van belang voor een goed kunnen functioneren van zowel coach als spelers. Probeer daar in een gesprek met de coach ook aandacht aan te besteden.

## Wanneer?

Een gesprek met een nieuwe coach aan het begin van het seizoen biedt de mogelijkheid om wederzijdse verwachtingen duidelijk te maken. In een voortgangsgesprek in de loop van het seizoen, kunnen de praktijkervaringen van de coach met zijn team aan de orde komen.

## Wie voert de gesprekken?

Elke vereniging maakt haar eigen keuze voor wie de gesprekken het best kan voeren. Dit kan bijvoorbeeld zijn een hoofdtrainer, technisch jeugdcoördinator, leeftijdscoördinator, lid van het bestuur of van de jeugdcommissie.



## Wat kan het resultaat zijn?

### Voor de vereniging

Gesprekken die systematisch plaatsvinden aan de hand van een gespreksformulier, leveren een goed inzicht in het functioneren van het technisch kader. Aan de hand van de resultaten kan een bestuur besluiten om bijvoorbeeld organisatorische zaken anders aan te pakken, onderlinge communicatie te bevorderen of (meer) opleidingsmogelijkheden aan te bieden.

### Voor de coach

De coach voelt zich serieus genomen. De vereniging laat zien dat de coach intern een belangrijke rol vervult en ondersteuning of begeleiding kan krijgen. Een persoonlijk gesprek helpt de coach bij de reflectie op zijn rol als begeleider van jeugdspelers. Belangrijk daarbij is wel dat de vereniging gemaakte afspraken nakomt!



[ VERENIGINGSLOGO ]

## Vorbereiding

**Het is mogelijk de coach het gesprek te laten voorbereiden aan de hand van een vragenlijst of bespreekpunten.**

**Zorg voor een rustige omgeving waar je het gesprek kunt voeren en je niet continu gestoord wordt. In de bestuurskamer of de kantine komen vaak veel mensen binnenlopen.**

**Houd een vaste tijdsduur aan per gesprek, bijvoorbeeld dertig minuten.**

**Als er aanleiding is om verder te praten kun je een vervolgspraak maken.**

Zorg aan het begin van het seizoen voor:

- Een planning wanneer je de gesprekken gaat voeren.
- Een keuze voor degene(n) die de gesprekken gaan voeren.
- Duidelijkheid over de gespreksonderwerpen: wat willen we te weten komen?
- Een leidraad voor het gesprek: doel en inhoud.
- Een keuze voor de manier van verslaglegging en terugkoppeling naar de coach.

## Het gesprek

- Zorg voor een ontspannen sfeer.
- Voer een inleidend gesprekje over de laatste wedstrijd of training.
- Uit aan het begin van het gesprek je waardering over zijn inzet, resultaten of samenwerking.
- Benoem het doel van het gesprek en de gespreksonderwerpen.

### Start met een paar algemene vragen

Hoe vind je het gaan met je team?

Heb je plezier in je rol als coach?

### Training of wedstrijd

Wat gaat er goed?

Waar ben je tevreden over?

Waar zie je verbetermogelijkheden?

Wat heb je daarvoor nodig?



## **Voetbalinhoudelijke ontwikkeling van team en individuele spelers**

Wat gaat er goed?

Waar ben je tevreden over?

Waar zie je verbetermogelijkheden?

Wat heb je daarvoor nodig?

## **Functioneren van het team, het omgaan met elkaar:**

is de sfeer goed?

Wat gaat er goed?

Waar ben je tevreden over?

Waar zie je verbetermogelijkheden?

Wat heb je daarvoor nodig?

## **Functioneren individuele spelers:**

heeft iedereen het naar zijn zin?

Wat gaat er goed?

Waar ben je tevreden over?

Waar zie je verbetermogelijkheden?

Wat heb je daarvoor nodig?

## **Gesprekken van coach met spelers Bespreek resultaten of de voorbereiding hierop.**

Samenwerking binnen de club Wat gaat er goed?

Waar ben je tevreden over?

Waar zie je verbetermogelijkheden?

Wat is daarvoor nodig?

Wat heb je van de vereniging nodig?

- Praktische zaken zoals materialen, trainingsveld, kleedkamerruimte e.d.
- Opleiding, bijscholing, individuele begeleiding.

## **Zijn er nog andere punten die je kwijt wil?**

**Maak tot slot afspraken over eventuele verslaglegging en terugkoppeling van gemaakte afspraken.**